

ABSTRAK

Nama : Nurika Fitriyani
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul : Uji karakteristik amilum dan aktivitas antioksidan pisang kepek kuning (*Musa x paradisiaca L*) dengan metode DPPH secara in vitro

Pisang kepek kuning (*Musa x paradisiaca L*) mengandung karbohidrat yang tinggi dan pisang mengandung banyak senyawa kimia bersifat antioksidan seperti fenolik (flavonoid) serta karoten yang berfungsi sebagai antioksidan alami. Antioksidan adalah senyawa yang dapat menghambat radikal bebas. Radikal bebas dapat menyebabkan beberapa penyakit. Penelitian uji karakteristik amilum dan aktivitas antioksidan ekstrak etanol 96% *Musa x paradisiaca L* secara *in vitro* menggunakan metode DPPH (2,2 - *diphenyl-1-picrylhydrazyl*) dan vitamin c sebagai pembanding. Absorbansi diamati dengan spektrofotometer UV – Vis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik amilum baik secara kualitatif dan kuantitatif, mengetahui kandungan senyawa aktif *Musa x paradisiaca L* dan menentukan aktivitas antioksidan dari ekstrak etanol 96% *Musa x paradisiaca L* secara meserasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa struktur amilum berbentuk tidak beraturan, sebagian besar oval dan bersegi banyak. Amilum *Musa x paradisiaca L* memiliki 6.57 % kadar air dan 1.12 % kadar abu. Hasil uji zat aktif (kualitatif) menunjukkan positif adanya senyawa alkaloid, flavonoid, saponin, triterpenoid dan tanin ditemukan di *Musa x paradisiaca L*. Nilai IC₅₀ ekstrak etanol 96% *Musa x paradisiaca L* sebesar 2266 µg/ml. Berdasarkan nilai tersebut, ekstrak etanol 96% *Musa x paradisiaca L* tergolong memiliki aktivitas antioksidan lemah.

Kata kunci : Pisang kepek kuning, karakteristik amilum, antioksidan, DPPH, IC₅₀.
vi + 75 halaman; 9 gambar ; 9 tabel
Daftar pustaka : 104 (2000-2014)